



The 6th 2011.10.16 SUN



鈴鹿山麓 かもしか ハーフマラソン MIE KOMONO TOWN



ゲストランナー
小椋 久美子さん



三重県菟野町で今年も君の挑戦を待っている!

アクセスマップ (交通案内)

●鉄道利用の場合

〔近鉄利用〕
 <名古屋>約30分→<近鉄四日市>→約22分→
 <大阪(鶴橋)>約2時間→
 →<近鉄四日市>→約22分→

〔JR利用〕
 <名古屋>約30分→<四日市>バス約5分
 →<近鉄四日市>→約22分→

<大阪>約2時間30分→<四日市>バス約5分
 →<近鉄四日市>→約22分→

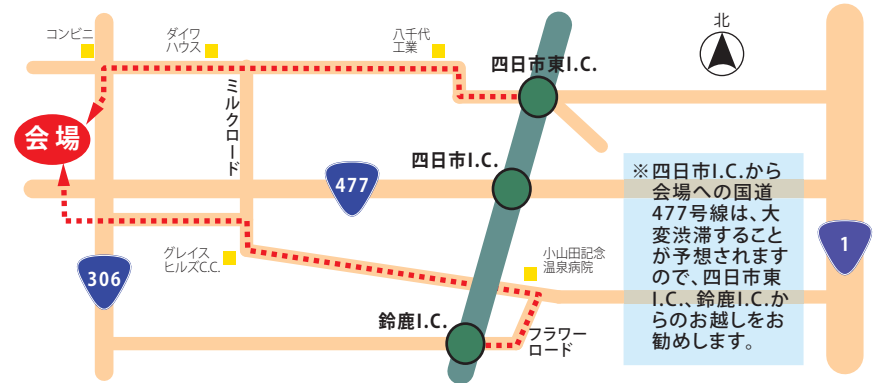
近鉄
中菟野駅



●マイカー利用の場合
 <名古屋>
 東名阪約25分→<四日市東I.C.>約25分→
 東名阪約30分→<四日市I.C.> 約15分→

<大阪>
 名阪約130分→<鈴鹿I.C.> 約30分→
 名阪約140分→<四日市I.C.> 約15分→

<京都東>
 新名神約50分→<鈴鹿I.C.> 約30分→
 新名神約60分→<四日市I.C.> 約15分→



※四日市I.C.から会場への国道477号線は、大変渋滞することが予想されますので、四日市東I.C.、鈴鹿I.C.からのお越しをお勧めします。

会場周辺(湯の山)宿泊施設一覧

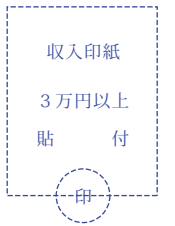
| 湯の山温泉旅館 | 電話番号 市外局番059 | 入浴料券 の利用可 |
|---------------|-----------------|--------------|
| 民 宿 三 鈴 荘 | 392-2702 | |
| 三 峯 園 | 392-2513 | ● |
| 蔵 之 助 | 392-2509 | ● |
| オテル・ド・マロニエ | 392-3210 | |
| 寿 亭 | 392-2131 | ● |
| 翠 明 館 | 392-2185 | |
| 翠 月 | 392-2661 | |
| 鹿 の 湯 ホ テ ル | 392-3141 | ● |
| 彩 向 陽 | 392-3135 | ● |
| ホ テ ル 湯 の 本 | 392-2141 | ● |
| 三 慶 園 | 392-2255 | ● |
| グ リ ー ン ホ テ ル | 392-3111 | ● |
| 希 望 荘 | 392-3181 | ● |
| 国民宿舎 湯の山ロッジ | 392-3155 | ● |
| 金 花 水 月 | 391-6688 | |
| 片 岡 温 泉 | 394-1511 | ● |

【宿泊施設への資料請求・お申し込み、お問い合わせは各自で直接お願いします。】
 湯の山温泉協会のホームページは、各宿泊施設の詳細情報をご覧ください。
<http://www.yunoyama-onsen.com>

駐車場
 主会場(菟野町庁舎)には駐車できませんので、指定の駐車場に駐車し、徒歩で移動して下さい。
 尚、駐車場内のトラブルにつきましては一切責任を負いません。
 役場横河川敷駐車場/菟野町民センター駐車場/
 大羽根運動公園駐車場/菟野小学校駐車場/
 菟野中学校駐車場/臨時駐車場 (シャトルバス有り)

| | | | |
|--|--|--|--|
| 大会に関するお問い合わせ (平日8:30~17:00) TEL.059-394-3930 | 鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン実行委員会事務局 〒510-1234 三重県三重郡菟野町大字福村871番地2 電話が繋がりにくい場合はこちら 菟野町教育委員会 社会教育課 059-391-1160 | エントリーに関するお問い合わせ先 パンフレットの請求先 TEL.03-3714-7924 | 鈴鹿山麓かもしかハーフマラソンエントリーセンター 〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 (平日 10:00~17:00/土日祝・8/6~8/14を除く) |
|--|--|--|--|

ご注意
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
 また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

【パンフレット請求方法】
 パンフレットが必要な方は封筒に希望枚数を明記し、下記ご参照の上、必要な部数に応じた切手を同封し上記エントリーセンターへご請求ください。
 1部80円
 2部90円
 3~5部140円
 ※郵送料は個人負担となります。

●申込時の注意事項
 表面の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局にお申し込みください。振込手数料は120円です。原則として申し込み受付後は、参加費はお返ししません。

ハーフの部.....2,500人
 10kmの部.....1,000人
 5kmの部
 2kmの部
 ファミリーの部
 ウォーキングの部 } 2,500人

先着6,000人
6/13 (月)
 エントリー開始!

★本大会は、ランナーズ「全国ランニング大会100撰」に5年連続で選ばれました!!

◎大会オフィシャルページ <http://www.kamoshika-marathon.com>

かもしかマラソン エントリー状況はこちらからご確認ください。

- 【主 催】 鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン実行委員会
- 【主 管】 菟野町体育協会陸上競技部会
- 【特別協賛】 あづまフーズ(株) 御在所ロープウェイ(株) 大和ハウス工業(株) 東洋住宅産業(株) 昭和(株) アリスト販売(株)
- 【後 援】 菟野町 菟野町議会 菟野町教育委員会 菟野町体育指導委員会 菟野町商工会 菟野町観光協会 湯の山温泉協会 菟野ライオンズクラブ 菟野町小中学校校長会 菟野町区長会 菟野町社会福祉協議会 元気アップこものスポーツクラブ 中日新聞社 三重テレビ放送 中部日本放送 (株)シー・ティー・ワイ 近畿日本鉄道(株) レディオキューブFM三重 エフエムよっかいち(株)
- 【協 力】 四日市西警察署 四日市西地区交通安全協会 菟野町消防本部 菟野町消防団 菟野応急手当普及員の会 三重県更正保護女性の会 菟野町人権擁護委員会 独立行政法人水資源機構三重用水管理所 ファイテン スポーツクリニックThe SUN'S みえ医療福祉生活協同組合 四日市地域 菟野厚生病院 三重県歯科医師会 四日市支部 明治安田生命保険 四日市支社



……大会実施要項……

- 開催日 平成23年10月16日(日)雨天決行
 - 会場 菟野町庁舎～三重県民の森周辺
(住所:三重県三重郡菟野町大学潤田1250)
 - 日程 受付 7:00～各スタート時刻の30分前まで
開会式 8:00～
競技 9:00～
 - 参加資格 ◇健康な方ならどなたでも参加できます。
《マラソンの部》
◇ハーフマラソンは2時間30分以内に完走できる方。
◇車椅子の方は、町内在住者に限り、介助者同伴であればファミリーの部に参加できます。
◇18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
《ウォーキングの部》
◇競歩での参加を認めません。
◇1名につき同伴者が2名まで可能です。
(同伴者とは小学生以下で、参加賞はありません。)
 - 競技種目
■参加費
- | 部 門 | 参加対象 | スタート | 参加費 |
|--------------------|-----------------------|-------|--------------------|
| ハーフマラソン | 高校生以上 | 10:00 | 3,500円 |
| 10 km | 高校生以上 | 10:25 | 2,500円 |
| 5 km | 高校生以上 | 10:40 | 2,000円 |
| | 中学生 | | 1,000円 |
| 2 km | 小学生(3～6年生) | 9:00 | 1,000円 |
| ファミリー(1 km) | 保護者と子(5歳以上～2年生以下)のペア | 9:20 | 1,000円 |
| ウォーキング(10 km・6 km) | 中学生以上 (障がい者は介護者必要) | 10:15 | 1,000円 (介護者は無料) |
- ※スタート時間は予定です。大会運営上、変更となる場合があります。
- 制限時間 ハーフマラソンの部 17 km地点で2時間の制限時間を設け、関門閉鎖後の走行は認めません。
 - 表彰 ◇入賞1位～6位(部門別) ◇オリジナル陶器メダル1位～3位
◇とび賞 ◇最高齢参加者賞 ◇ユニーク賞など
※各部門競技終了後、随時表彰(ウォーキングの表彰はありません)
 - 参加賞 ◇湯の山温泉入浴割引券 ◇御在所ロープウェイ乗車割引券
◇パラミタミュージアム入館割引券 ◇菟野町地場産『万古焼』
 - 記録 ◇完走者には完走証・完歩証を発行します。
◇記録は <http://runnet.jp/result/> でも見ることができます。

- 注意事項
1. 申込後の出場部門の変更はできません。
 2. 代理人の出走は認めません。
 3. 参加確定者には、10月初旬頃に参加通知書を送付します。
 4. エントリー後に転居、連絡先変更などがある場合は、エントリーセンターへ連絡してください。
 5. 受付にて参加通知書と引換にナンバーカードとプログラム、参加賞をお渡します。
 6. 申込後は参加料の返金はいたしません。
なお、災害・当日気象条件等で大会中止の場合には、参加記念品に替えさせていただきます。
 7. 健康管理等
 - 参加者は各自の責任において、事前に医師の診断を受けるなど、健康上異常がないことを確認しておいてください。
 - 主催者は、1日保険には加入しますが、競技中における事故、けが等について応急処置以外は一切責任を負いません。
 - 『健康保険証(コピー可)』を持参してください。
 - 大会当日の健康診断は行いません。体調不良の場合は無理をせずに出場を取りやめてください。
 - 救急用として、本部とコース上の各所にAEDを設置し、救護隊が待機しています。
 8. 手荷物・貴重品
手荷物置場は設置しておりますが、貴重品につきましては各自の責任で管理をお願いします。(有料預かり所あり)
 9. 競技上の注意
○給水所はハーフは4箇所、10 kmは1箇所に設置します。
○受付で受け取ったナンバーカードは必ず胸部へ付けてください。
○警察官・係員等の指示に従って走行してください。
○ウォーミングアップは安全な場所で行ってください。
- その他
1. ゴミの分別回収にご協力ください。
 2. 大会会場にて、地元団体による歓迎イベントを計画しています。
 3. 宿泊をご希望の方は最終ページをご参照ください。
 4. 記録計測はRTタグを使用します。
 5. コースマップは、オフィシャルホームページに掲載します。
 6. モバイル版オフィシャルサイトもありますので、ご利用ください。
 7. Twitterで駐車場状況などを実況します。フォローしてください。
アカウント: @kamosikahalf

募集定員

交通・会場・コース運営など安全面を考慮し、皆様楽しんでいただけるよう、定員制を導入しております。お早めにお申し込みください。

| | | | |
|---------|--------|-----------------|--------|
| ハーフマラソン | 2,500人 | 5 km | 2,500人 |
| 10 km | 1,000人 | 2 km | |
| | | ファミリー ウォーキング | |

先着6,000人 6月13日(月)エントリー開始

☆先着順…先着順の申込受付完了は入金日になります。郵便振替、コンビニ決済であれば窓口で参加費を支払った日、カード決済、口座振替は手続きを完了した日になります。コンビニ決済の方は、手続き後、早めの入金をお勧めします。
☆定員を超えた場合の返金について…定員を超えた場合は、参加費から返金手数料を差し引いた金額を返金いたします。

申込方法 >>>エントリーはインターネットが便利 **RUNTES**

申込方法は①・②のいずれかでお申し込みください。①をお選びの場合、A～Cのいずれかから、ご都合のよいお支払い方法をお選び頂けます。申込方法で②の専用振替払込用紙をお選びの方は、お申し込みと同時にお支払いが出来ます。

| 申込方法 | ① | インターネットまたは携帯サイト | | エントリー手数料 200円 | お支払方法 | A コンビニ (セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート他) | | 各コンビニ指定の支払方法をご案内いたします。 | 申込締切 | |
|------|---|-------------------|-------------------|------------------|-------|--|----------------------|------------------------|------|------------------------------------|
| | | http://runnet.jp/ | | | | B クレジットカード払い | C 口座引落し (R C会員のみ) | | | ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引落しとなります。 |
| | ② | 専用振替払込用紙 | 最寄のゆうちょ銀行または郵便局窓口 | 払込手数料 120円 | | ゆうちょ銀行または郵便局窓口で、下記の専用振替払込用紙にてエントリーと支払いが同時にできます。(消印有効) 本人確認用として、専用振替払込用紙のコピーを大会まで保存することをお勧めいたします。 | | | | 8/15 (月) |

申込規約 大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
3. 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出場)は認めません。その場合、出場が取消されます。
4. 地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の場合の参加費返金
5. 前記2・3、または過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
6. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
7. 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
8. エントリー開始日【6月13日(月)】前の申込は受付しません。
9. エントリー期間外の申込による参加費は返金いたしません。
10. 主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。

☆申込方法により申込締切日が異なりますのでご注意ください!!
☆締切日にかかわらず定員になり次第、締め切ります。

QRコードリーダー搭載のカメラ付携帯電話をお持ちの方で、携帯サイトからお申込みの場合は、右のQRコードを写真を撮るように読み取って頂ければ簡単にrunnetにアクセスでき、大変便利です。



おかえりなさい。夕焼け空に 赤トンボ舞う マコモの里へ

トイレは多くて綺麗なウォッシュレット付き

無料の足湯・露天風呂(水着着用)が完備

主会場では、記念グッズ・美味しい食事・地場産品の販売

安心して走っていただけるよう、救護スタッフが力を合わせてサポート

地元の人たちのあたたかい沿道応援と私設エイド



【マコモタケ】

菟野町の名前の由来になった植物で、食物繊維が豊富で、ビタミンB1・B2、カルシウム・鉄などのミネラル、クロロフィルを含有する菟野町の特産物です。



【パラミタミュージアム(美術館)】

池田満寿夫の陶彫「般若心経シリーズ」をはじめとする多彩なコレクション群と、魅力あふれる企画展を両輪に、展覧会を開催してまいります。美術館併設のパラミタガーデンでは、地元鈴鹿に植生する山野草が彩る里山での散策をお楽しみいただけます。



【地藏岩】

御在所岳中道登山道の途中にあり絶対に落ちないということからパワースポットとして注目されています。



【湯の山温泉】

別名【美人の湯】とも呼ばれるほど、美肌効果が高く、特に女性に人気です。神経痛や胃腸疾患、外傷にも効果があるとされています。



【御在所ロープウェイ】

御在所岳山頂まで、2,200mを12分間で結ぶ夢の空中散歩。驚くような奇岩・巨岩を眺めることができます。



専用振替払込用紙 (最寄のゆうちょ銀行または郵便局窓口)

参加種目一覧

| ファミリー(1 km) | |
|-------------|------------------|
| 1 | 5歳以上～小学2年生以下と保護者 |
| 2 km | |
| 2 | 小学3・4年生男子 |
| 3 | 小学5・6年生男子 |
| 4 | 小学3・4年生女子 |
| 5 | 小学5・6年生女子 |
| 5 km | |
| 6 | 中学生男子 |
| 7 | 中学生女子 |
| 8 | 一般男子40歳未満 |
| 9 | 一般男子40歳以上 |
| 10 | 一般女子40歳未満 |
| 11 | 一般女子40歳以上 |
| 10 km | |
| 12 | 一般男子40歳未満 |
| 13 | 一般男子40歳以上 |
| 14 | 一般女子40歳未満 |
| 15 | 一般女子40歳以上 |
| ハーフ | |
| 16 | 一般男子40歳未満 |
| 17 | 一般男子40歳代 |
| 18 | 一般男子50歳代 |
| 19 | 一般男子60歳以上 |
| 20 | 一般女子40歳未満 |
| 21 | 一般女子40歳代 |
| 22 | 一般女子50歳代 |
| 23 | 一般女子60歳以上 |
| ウォーキング | |
| 24 | 10 kmの部 |
| 25 | 6 kmの部 |

払込取扱票

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------------|--------------------------|---|-----|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 00 | 東京 | 口座記号番号 | | 金額 | 千 | 百 | 十 | 万 | 千 | 百 | 十 | 円 |
| 0 | 0 | 1 | 8 | 0 | 8 | 7 | 6 | 0 | 7 | 7 | 6 | |
| 加入者名 | | ランナーズ大会エントリーセンター | | 料 | 備考 | | | | | | | |
| 氏名 | 性別 | 私は上記申込規約に同意の上、大会に申し込みます。 | | 男・女 | 第6回 鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン | | | | | | | |
| 種目 | 電話 | 所属クラブ・学校名 学年 (7文字以内) | | | | | | | | | | |
| 住所 | 番地・アパート名まで記入 | | | | | | | | | | | |
| 子供氏名 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 保護者署名 | 附印 | | | | | | | | | | | |

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 東第46977号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替振込請求書兼受領証

| | |
|--------|------------------|
| 口座記号番号 | 001808 |
| 加入者名 | ランナーズ大会エントリーセンター |
| 金額 | 千 百 十 万 千 百 十 円 |
| ご依頼人 | 様 |
| 金額 | 円 |
| 備考 | |

この受領証は、大切に保管してください。